



• SPEISEPLAN •

OVS Herbststrasse VS - KW 51/2024



MAX KLIMATELLER: www.max4kids.at/klimateller

montag 16.12.2024

TM 3 (VEGETARISCH)

Bio-Spaghetti *G4*
mit Soja-Bolognese *AFL*
dazu bunter Blattsalat mit
Sonnenblumenkernen

DESSERT

Obst

LUNCHBOXEN

dienstag 17.12.2024

TM 3 (VEGETARISCH)

Erdäpfelpuffer
dazu Kräuter-Joghurt Dip *GA*
mit Balkangemüse
dazu Salat der Saison

DESSERT

Bio-Buttermilch mit Himbeeren *G*

mittwoch 18.12.2024

TAGESMENÜ 1

Zitronen-Backfisch *AD*
dazu Bio-Erdäpfeln mit Petersilie *G*
und Erbsengemüse

TM 3 (VEGETARISCH)

Veggieburger *GACFN*
mit Kartoffel-Dippers
und Tomatendip
dazu bunter Blattsalat

DESSERT

Vollkorn-Ameisenkuchen *GACF*

donnerstag 19.12.2024

SUPPE

Alt Wiener Erdäpfelsuppe *GAL*

TAGESMENÜ 1

Planted Chicken vom Wok *AFN* ✓
mit Bio-Reis *G*

TM 2 (SCHWEINEFLEISCHFREI)

Kürbisstrudel *GAC* ✓
dazu Joghurt-Zitronendip *GA*
und Chinakohlsalat mit
Sonnenblumenkernen

freitag 20.12.2024

SUPPE

Brokkolicremesuppe *GAL*

TAGESMENÜ 1

Grießkoch nach Oma's Art *GA* ✓
mit Weichselragout
und Bio-Milch *G*